

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "10" января 2023.

( 2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Плов из мяса	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>79.00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Икра морковная	60г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	200г	
Котлета куриная	100г	
Картофель отварной	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>118.52</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	25г	
Фрукты свежие	240г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Плов из курицы	250г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>91.87</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Икра морковная	100г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	250г	
Котлета куриная	120г	
Картофель отварной	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>137.78</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Фрукты свежие	240г	
Кондитер. изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	40г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав. производством: